

COMMENT ÇA VA AUJOURD'HUI ?

Journée BIEN-ÊTRE 2026

14 OCTOBRE

10H-12H30*
14H-18H *

Gratuit

Espace
enfants

Ateliers
collectifs

Ateliers
individuels

*Ouverture des
portes à 9h30 et
13h30 - Début
des ateliers à
10h et 14h

Convivialité

Pas de
restauration -
Possibilité de
pique-niquer
sur place

Salle polyvalente
1 rue du Jaunais
44320 Frossay

Contacts :
Rachel * 07.69.42.21.77
Mellyssa * 06.62.53.73.94