

TROUSSEAU SÉJOUR GERM

Il est fortement conseillé de marquer les vêtements de votre enfant avec son nom. Les vêtements doivent être adaptés aux activités collectives et physiques. Les accessoires type bijoux/console vidéo et tout autre objet de valeur, ne sont pas autorisés, l'association ne peut être tenue responsable en cas de perte ou de vol.

Merci de respecter au maximum cette liste et de la placer dans le bagage de votre enfant ,après avoir noté son nom/prénom en haut à droite, puis compléter la **colonne verte** qui vous est réservée.

À mettre dans la soute à bagage :



Quantité conseillée	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification fin de séjour	NOTES
1	Duvet			
1	Matelas/tapis léger autogonflant			
1	Oreiller avec taie			
1	Bagage :			
10	Sous-vêtements			
5	Chaussettes "normales"			
5	Chaussettes "rando"			
2	Pyjamas (dont un chaud pour le bivouac)			
1	Maillot de bain			
8	T-Shirts			
2	Sweat/veste (dont un à capuche)			
1	Polaire			
2 ou 3	Joggings/pantalons			
1	Pantalon de randonnée			
3	Shorts			
1	Coupe vent imperméable			
1	Serviette de bain			
1	Serviette de toilette			
1	Paire de claquettes/tongs			
1	Paire de chaussures de randonnée			
1	Trousse de toilette :			
1	Gant de toilette			
1	Dentifrice + brosse à dents			
1	Savon ou gel douche			
1	Shampoing			
1	Sac à linge sale (en tissu si possible)			
1	Peigne ou brosse + élastiques/chouchous si cheveux longs (activités physiques oblige)			

Suite au dos, et oui, dix jours c'est un peu long !



À avoir sur soi pour le départ :

Quantité conseillée	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification fin de séjour	NOTES
1	Paire de baskets			
1	Sac à dos type randonnée - min. 20L :			
1	Lampe de poche ou frontale			
1	Gourde réutilisable d'eau minimum 500ml - 1L maximum			
1	Lunettes de soleil (catégorie 3/4 conseillée)			
1	Casquette			
1 ou 2	Livre			
1	Crème solaire indice 50+			
1	<i>Pique-nique complet et équilibré</i>			
1	Paquet de mouchoirs			

Merci d'inscrire dans les cases vides les éléments que vous avez ajoutés au bagage ou au sac à dos.

N'hésitez pas à ajouter un t-shirt uv et/ou des lunettes de piscine.

Si votre enfant en ressent le besoin, vous pouvez aussi ajouter un doudou, des photos ou autre objet rassurant.

Pendant le séjour, nous souhaitons proposer aux enfants d'envoyer des nouvelles à un proche. Pour bien préparer cette activité, demandez à votre enfant à qui il/elle aimerait envoyer son courrier. **Merci de fournir une enveloppe timbrée avec les coordonnées complètes du destinataire et de l'ajouter à son bagage avec cette feuille.**

Ceci n'est, bien sûr, qu'une proposition et n'est pas obligatoire.

Si votre enfant suit un traitement médical sous ordonnance ou possède un P.A.I, veuillez préparer une pochette à son nom, hors de ses bagages (les médicaments doivent être dans leur emballage d'origine, avec la notice et marqué au nom de l'enfant). **Lors du départ merci de remettre cette pochette en main propre à la personne responsable du séjour.**

Pour rappel :

- rendez-vous à **5h40** le **09 juillet**, sur le parking de La maison des jeunes et du parc
- lieu de séjour ; Centre de montagne de Germ (env. 1300 mètres d'altitude), dans la vallée du Louron, Hautes-Pyrénées 65240
- un petit déjeuner sera fourni par La maison du parc pendant le trajet aller

Nous vous invitons à consulter le règlement de fonctionnement du séjour, disponible sur notre site. Vous pouvez vous y référer, notamment pour les points non abordés ici.

Si vous avez la moindre question concernant le trousseau ou l'organisation du séjour, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Bonne préparation !

