

## **CYCLE « FRÈRES ET SŒURS SANS RIVALITÉ »**

Selon l'approche d'Adele Faber et Elaine Mazlish

Ce cycle s'adresse aux parents et aux professionnels qui désirent aider des enfants à régler des difficultés qui peuvent surgir entre eux et à mieux s'entendre.

**Mercredi 10 mars 2021 :** Sentiments pénibles entre frères et sœurs. Comprendre les sources de la rivalité entre frères et sœurs. Comment aider les enfants à soulager les sentiments hostiles qu'ils éprouvent les uns par rapport aux autres ?

**Mercredi 24 mars 2021 :** Chaque enfant est une personne distincte. Comprendre comment la comparaison alimente la rivalité et apprendre comment éviter les comparaisons. Comprendre qu'aux yeux des enfants, donner la même chose, c'est toujours donner moins. Comment faire pour ne pas tomber dans le piège ?

**Mercredi 7 avril 2021 :** Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs. Les enfants ont tendance à adopter des rôles différents pour se sentir uniques dans une famille. Comment éviter d'encourager ces rôles, surtout quand certains sont des bourreaux et d'autres des victimes. Des habiletés qui offrent à chaque enfant la liberté de devenir davantage lui-même.

**Mercredi 21 avril 2021 :** Quand les enfants se disputent. Comment intervenir de façon utile pour réduire l'agressivité entre les enfants. Les aider à résoudre eux-mêmes leurs conflits sans prendre parti, même quand un des enfants demande de l'aide.

**Mercredi 19 mai 2021 :** Résolution de problème. Une approche simple qui permet aux adultes d'aider les jeunes combattants à résoudre eux-mêmes leurs conflits.

**Mercredi 2 juin 2021 :** Révision finale. Des exercices qui offrent l'occasion de mettre en pratique tout ce qui a été appris. Également une occasion de jeter un regard neuf sur nos relations avec nos propres frères et sœurs.

**Mercredi 30 juin 2021 :** Approfondissement. Entraînements sur la base de cas concrets rencontrés par les participants.

## MODALITES PRATIQUES

### Cycle « Frères et sœurs sans rivalité » à Chauvé (44)

**Durée** : Chaque rencontre dure environ 2h30 (durée totale : 17h30)

**Horaires** (à confirmer) : 18h15-20h45

**Lieu** : Maison des Enfants - 16 bis route de Pornic - 44320 Chauvé

En cas de nécessité sanitaire, possibilité de réaliser les ateliers en visioconférence avec l'application gratuite zoom sur ordinateur ou smartphone. Une bonne connexion internet est recommandée.

A noter que durant le 2nd confinement et le couvre-feu actuel, certains ateliers parentalité financés par la CAF ont pu se réaliser en présentiel, avec le respect des consignes d'hygiène officielles.

**Tarif** : Grâce aux aides financières de la CAF, de la MSA et du département Loire-Atlantique, **gratuité exceptionnelle pour l'ensemble des 7 ateliers !**

Chaque participant devra obligatoirement acquérir auprès de la formatrice le premier jour de la formation un cahier de travail individuel à 10€

Ouvrage fortement recommandé pour accompagner les rencontres : « Frères et sœurs sans rivalité » de Adele Faber et Elaine Mazlish - Aux Editions du Phare (20 €) - disponible sur demande auprès de la formatrice.

**Engagement** : Le nombre de places étant limité, il est demandé à chacun et chacune de s'engager à participer à l'ensemble des ateliers, afin de ne pas prendre la place d'une personne plus impliquée.

En cas d'absence exceptionnelle à un atelier, celui-ci pourra être rattrapé au sein d'un autre groupe (un samedi matin à Nantes sud)

**Participation des deux parents** : Il est fortement recommandé que les deux parents participent afin d'être sur la même longueur d'ondes et d'aller dans le même sens. Si besoin, le second parent peut aussi participer à un autre groupe.

**Animatrice** : Sophie BRENGARD, Animatrice Faber et Mazlish depuis 9 ans - Formatrice en communication depuis 22 ans, Coach et Art-thérapeute ... et mère de deux enfants

Renseignements 06.71.91.17.98 - sophiebrengard@gmail.com - www.comchezsoi.fr

**Bulletin d'inscription** téléchargeable sur [www.comchezsoi.fr](http://www.comchezsoi.fr) ou [www.mde44.fr](http://www.mde44.fr)

A envoyer à la Maison des Enfants- 16 bis route de Pornic - 44320 Chauvé  
- 02 40 64 39 88

**Priorité à l'inscription des Chauvéens jusqu'au 15 février** par ordre d'arrivée.

Nombre de places limitées.